



DICAS | para os pais de Bebês

Nunca é cedo demais para começar a ler para seu bebê! Logo depois de nascer, seu bebê começa a aprender. Se conversar, brincar e cuidar de seu bebê todos os dias, você estará ajudando seu bebê a desenvolver as habilidades linguísticas necessárias que ele seja um futuro leitor. Lendo para seu bebê, você estará criando um amor pelos livros e pela leitura desde o início. As sugestões abaixo apresentam algumas maneiras divertidas de ajudar seu filho a se tornar um leitor contente e confiante. Experimente usar uma dica diferente cada semana. Descubra o que funciona melhor para seu filho.

■ Arrume uma posição aconchegante para você e seu bebê lerem um livro juntos

Quando você segura seu bebê no colo e olham um livro juntos, seu bebê descobre a alegria de ficar no seu colo e escutar a sua voz e também a história. Sentir-se protegido e seguro com você enquanto olha um livro aumenta a confiança do seu bebê e seu amor pela leitura.

■ Escolha livros apropriados para bebês

Livros com ilustrações brilhantes e bem coloridas ou com alto contraste são mais fáceis para os bebês verem e prendem mais a atenção do bebê. Livros feitos de pano ou plástico macio (para a banheira) ou livros com páginas grossas e resistentes cartonados são mais fáceis para o bebê manusear.

■ Deixe os livros ao alcance do seu bebê

Deixe os livros em locais onde seja fácil pegá-los, segurá-los e vê-los como brinquedos. Lembre-se, um bebê fará com um livro o mesmo que faz com tudo mais: o colocará na boca. E é isso exatamente o que ele deve fazer, assim, você pode querer colocar "livros mastigáveis" ao alcance do bebê.

■ Fale com seu bebê - o dia inteiro

Descreva como o tempo está ou quais maçãs você está escolhendo no mercado. Fale sobre as gravuras de um livro ou das coisas que ver durante um passeio. Faça perguntas. Escutando a você, seu bebê aprende palavras e ideias, e compreende como a linguagem funciona.

■ Incentive seu bebê a murmurar, sussurrar e balbuciar

São essas as maneiras do seu bebê se comunicar com você, e estes são os primeiros passos importantes para aprender a falar. Incentive as tentativas do bebê de imitar você. Quanto mais o bebê praticar a produção de sons, mais claros os sons se tornarão. Não tenha receio de dizer muuu, au au e bi bi!

■ Ajude seu bebê!

Incentive seu bebê a pegar biscoitos ou ervilhas, tocar seu narizinho e seus dedinhos do pé, apontar para gravuras e apanhar brinquedos. Os músculos dessas mãozinhas vão ficar fortes, ágeis, e prontos para passar as páginas.

■ Crie uma rotina diária (e inclua leitura nessa rotina)

Rotinas podem acalmar o bebê, e permitem que o bebê aprenda a prever o que vai acontecer a seguir. A capacidade de fazer previsões será importante quando seu filho for mais velho e estiver lendo sozinho.

■ Cante, leia, repita

Leia as histórias favoritas do bebê e cante suas músicas favoritas várias vezes. Pode repetir! A repetição da diversão com os livros fortalecerá o desenvolvimento da linguagem e reforçará os sentimentos positivos sobre a leitura.

■ "Leia" seu bebê

Preste atenção sobre como seu bebê reage ao livro que estiver lendo. Se o bebê não estiver gostando da história, pare e experimente ler outro livro ou leia o livro em outra hora.

Acesse www.ReadingRockets.org para obter mais informações sobre como você pode, através da leitura, criar um futuro brilhante para a criança.

