



給家長的 嬰兒

教養訣竅

為寶寶朗讀永不嫌早。嬰兒從出生那一刻起就開始學習了。只要每天和寶寶說話、玩耍和照顧，您就可以幫寶寶發展閱讀所需的語言技能。透過一起閱讀，您可以從小就培養寶寶對書本和閱讀的愛好。以下提供的訣竅能讓您用一些好玩方法幫助孩子成為一個快樂而自信的讀書人。每週嘗試一種新的訣竅，看看哪一種對您的孩子效果最好。

■ 抱孩子時拿著一本書

當您將寶寶抱在懷裡並且一起看書時，您的寶寶會享受您的懷抱和您的聲音及故事。和您一起看著書並感覺安全而放心，將可建立寶寶對閱讀的信心和愛好。

■ 選擇適合寶寶的書

書中若有顏色鮮明或對比強烈的插圖，對嬰兒來說更容易看見，也能抓住他們的注意力。以布料或柔軟塑料製作的書(可帶進澡缸)或以堅硬紙板製作的「硬頁書」較容易讓寶寶拿取。

■ 將書放在寶寶構得到的地方

確保書本和玩具同樣容易構得到、拿取和觀看。請記住，與其他物品一樣，寶寶也會把書放進嘴裡。這正是寶寶會做的事。因此，您只應該把可以咬的書放在寶寶構得到的地方。

■ 對您的寶寶說話一整天都說

描述天氣或您在市場挑選了哪些蘋果。談談您在書中看到的圖片，或走在路上看到的事物。問一些問題。經由聆聽，您的孩子可以學到單字、概念和語言運作模式。

■ 鼓勵寶寶發出咕咕、低吼和咕嚕聲

這是寶寶和您溝通的方式，也是寶寶向說話邁進的第一個重要步驟。當寶寶試圖模仿您時，要給予鼓勵。寶寶越常發出聲音，就越能清楚表達自己。多學學牛叫、狗叫和喇叭聲吧！

■ 助寶寶一臂之力！

鼓勵寶寶撿拾餅乾或青豆，觸摸鼻子和腳趾，指向圖片以及抓取玩具。這兩隻小手的肌肉將變得強壯、敏捷，並且可開始翻書。

■ 建立日常例行活動(並且將閱讀包括在內)

例行活動能安撫寶寶情緒，並且讓寶寶學習預測接下來將發生的事。當孩子年齡較長並且自己閱讀時，預測能力將很重要。

■ 唱歌、朗讀、重複

不斷重讀寶寶最喜歡的故事，唱寶寶最喜歡的歌。重複閱讀所帶來的樂趣將加強寶寶的語言發展和寶寶對閱讀的好感。

■ 「讀」寶寶的「心」

當您朗讀書中內容時，要留意寶寶的反應。如果寶寶不喜歡這個故事，先停下來，試試另一本書或換個時間再讀。

如需進一步瞭解如何藉由閱讀讓孩子起步邁向光明未來，請瀏覽 www.ReadingRockets.org。

